

APERITIVO + GUARNICIÓN

APERITIVO

Chipirones en tinta negra (La Brújula) • 9€

Sardinillas (Rosa Lafuente) 22pz • 8€

Sardinillas (Jose Peña) 14-18pz • 7€

Zamburiña en salsa de vieira (Rosa Lafuente) • 9,5€

Navajas al natural de las rías gallegas (José Peña) • 12€

Ventresca de bonito 110 G (La Brújula) • 9€

Octavillo de anchoas de pesca del cantábrico,
elaboración tradicional (Bolado) • 8,5€

Mejillones fritos en escabeche (Rosa Lafuente) 8pz • 12€

Berberechos al natural (Rosa Lafuente) 25pz • 21€



GUARNICIÓN A ELEGIR Y PAN TOSTADO

Arroz blanco salteado con perejil, ajo y cayena

Pimientos rojos asados

Lechuga romana, guacamole y cebolla lima

NUESTRAS TOSTAS ACOMPAÑADAS DE PAPAS

9€

Verduritas asadas con huevo poché,
romescu y aceite de oliva virgen

Salmón marinado en Lolás,
lechuga romana, pepinillos, yogurt menta,
guacamole y cebolla lima

Pimientos rojos asados de Isla con bonito
escabechado en Lolás

Sardinillas, vegetales, chutney de tomate
y cebolla lima habanero

RECOMENDACIONES DEL CHEF



PLATOS DE CUCHARA

Cocido montañés 8€

Crema de calabaza y virutas de jamón 7€

Garbanzos, bacalao, espinacas y huevo cocido 9€

Alubias pochadas con gambas 9€

POKE BOWL Y ENSALADAS

Arroz integral con quinoa o arroz jazmín,
salmón marinado en cava y aguacate 12€

Espinacas, queso de nata, frutos secos
y chutney de tomate 10€

Ensaladilla rusa, gambas, piña y aguacate 10€

Vegetales, aguacate, mango y tomate cherry 10€

Pasta tres sabores, bonito del norte y salsa Lolás 10€

PASTAS Y MÁS

Espaguetis carbonara, pollo braseado y queso
de Cantabria 8€

Arroz, pisto casero y huevo escalfado 8€

Tallarines con salsa de setas y bacon 8€

Escalope de ternera en salsa acompañado de
patatas "El Cántabro" 10€

Carrilleras de ternera al vino tinto 12€

Bacalao rebozado sobre pisto casero 10€

Albóndigas de merluza y salmón en salsa verde 10€

Pan 1€ • Pan sin gluten 2€

ENTRE PAN Y PAN + GUARNICIÓN 8,50€

Mixto

Sandwich mixto al horno, queso de nata
"La Jarradilla", huevo escalfado y pan brioche

Sardinillas

con chutney de tomate, tomate natural
a la plancha, vegetales y doble de sardinillas

Salmón marinado en Lolás

con lechuga romana, guacamole, pepinillos,
yogurt menta y cebolla lima habanero

Mix de verduritas a la plancha

con romescu y huevo poché

Ternera

con setas a la pimienta, virutas de jamón,
vegetales y tomate natural

+ GUARNICIÓN A ELEGIR

Patatas fritas "El Cántabro"

Arroz blanco salteado con perejil, ajo y cayena

Ensalada de remolacha, zanahoria, tomate y
cebolla lima habanero

Totopos con tomate relish o boloñesa
con queso de Cantabria

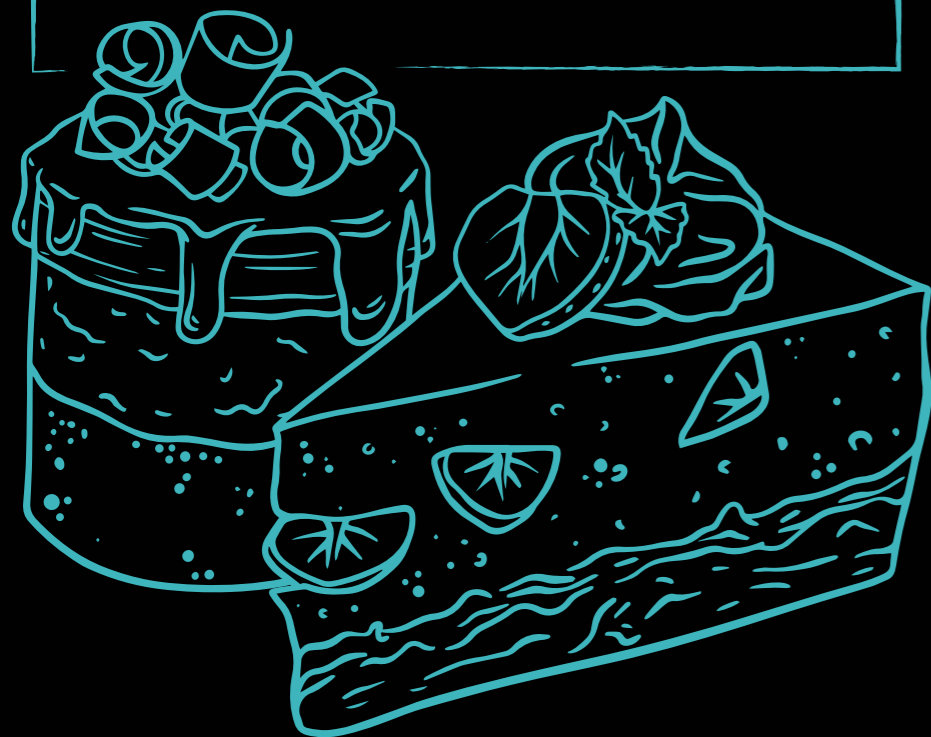
Salsas:

Mahonesa, ketchup,
barbacoa
y salsa Lolás



POSTRES

| | |
|--|--------------|
| Tortitas con Nutella y nata | 3,50€ |
| Profiteroles bañados en sirope de chocolate | 4€ |
| Natillas caserucas con galleta María | 4,50€ |
| Arroz con leche a fuego lento | 4,50€ |
| Tarta de zanahoria | 4,50€ |
| Tarta muerte por chocolate | 4,50€ |



MENÚ DEL DÍA

Un plato a elegir entre:

Recomendaciones del chef, tostas y sandwiches

+

Postre o café

+

Pan

+

Bebida

Copa de vino, cerveza, refresco o agua

DE LUNES A VIERNES LABORABLES 12€

FINES DE SEMANA Y FESTIVOS 14€



lolias

lolasantander.com

